

# パンプキンシード プロテインパウダー

▶ 差別化 ◀  
プロテイン

プロテイン(アミノ酸)に加えて、ミネラル豊富な植物ベースのフィットネス食品



スティリアン  
パンプキン



パンプキンシードプロテインパウダーは、  
オーストリア(スティリアン地方)で生産  
された有名なかぼちゃ、スティリアン  
パンプキンの種子脱脂パウダーです。

(但しパンプキンの収穫状況によっては、ドイツで収  
穫・焙煎したスティリアンパンプキンの種子を使用  
することもあります)

## パンプキンシードプロテインパウダーの特徴



パンプキンシードプロテインパウダー

- アミノ酸、ミネラル (特に鉄、マグネシウム、亜鉛)、  
ω-6 およびω-9 脂肪酸、食物繊維などの栄養素が豊富
- ヴィーガン、ベジタリアン向けのプロテインソース
- ラクトースやグルテン不含で消化しやすい
- 規格：純度 99 % 以上、タンパク質含量 58 % 以上、脂質 10% 以上

## パンプキンの産地 オーストリア・スティリアン 地方について

※パンプキンの収穫状況によっては、ドイツで収穫・  
焙煎したスティリアンパンプキンの種子を製造に使用  
することもあります。

オーストリア・スティリアン地方は、パン  
プキンの産地で有名で、そこで栽培された  
パンプキンはスティリアンパンプキンと呼  
ばれています。

このパンプキンの種子からコールドプレスで作られる「パンプキンシードオイル」は、  
現地の特産品として料理のみならずスイーツなどにも使用され人気があります。

パンプキンシードプロテインパウダーは、その脱脂後の種子を粉碎して製造されてい  
ます。



## パンプキンシードプロテインパウダーの豊富なアミノ酸やミネラル

パンプキンシードプロテインパウダーは、アミノ酸、ミネラル、 $\omega$ -6 および  $\omega$ -9 脂肪酸、食物繊維などの栄養素が豊富です。特にアミノ酸やミネラル（特に鉄、マグネシウム、亜鉛）は、下記分析結果の通り、非常に含有量が高いです。その為、パンプキンシードプロテインパウダーは、スポーツ分野だけでなく、精力向上、味覚障害改善、ストレス緩和、睡眠改善、前立腺肥大改善などに有効であると考えられます。

### ● パンプキンシードプロテインパウダー (Lot.AC00233) 100g 当たりのアミノ酸量

| アミノ酸               | (g/100g)     | 推奨量<br>(g/日)* | 充足率<br>(%) |
|--------------------|--------------|---------------|------------|
| イソロイシン             | 2.13         | 1.20          | 178        |
| ロイシン               | 4.04         | 2.34          | 173        |
| リジン                | 2.04         | 1.80          | 113        |
| メチオニン<br>+システイン    | 1.86         | 0.90          | 207        |
| フェニルアラニン<br>+チロシン  | 4.91         | 1.50          | 327        |
| スレオニン              | 1.76         | 0.90          | 196        |
| トリプトファン            | 1.05         | 0.24          | 438        |
| バリン                | 2.71         | 1.56          | 174        |
| ヒスチジン              | 1.34         | 0.60          | 223        |
| <b>+ 必須アミノ酸総量</b>  | <b>21.84</b> | <b>11.04</b>  | <b>198</b> |
| アラニン               | 2.59         | —             | —          |
| アルギニン              | 8.64         | —             | —          |
| アスパラギン酸            | 5.19         | —             | —          |
| グルタミン酸             | 10.6         | —             | —          |
| グリシン               | 3.17         | —             | —          |
| プロリン               | 2.03         | —             | —          |
| セリン                | 2.95         | —             | —          |
| <b>+ 非必須アミノ酸総量</b> | <b>35.17</b> | <b>—</b>      | <b>—</b>   |

\*国際機関 (FAO/WHO/UNU)2007 年に定められた成人 60kg 体重当たりの摂取基準

### ● パンプキンシードプロテインパウダー (Lot.AC00233) 100g 当たりのミネラル量

| ミネラル   | (mg/100g) | 推奨量<br>(mg/日)* | 充足率<br>(%) |
|--------|-----------|----------------|------------|
| リン     | 1740      | 1000           | 174        |
| 鉄      | 16.8      | 7.5            | 224        |
| カルシウム  | 84.5      | 800            | 11         |
| マグネシウム | 752       | 340            | 221        |
| 銅      | 2.05      | 0.9            | 228        |
| 亜鉛     | 13.3      | 11             | 121        |
| マンガン   | 6.67      | 4.0            | 167        |

\*厚生労働省・日本人の食事摂取基準（2020 年度版）

### ▼ 海外での最終商品例

シリアル  
バー



プロテイン  
ミックス



スムージー



パン  
混合品



|       |  |
|-------|--|
| 商品名   | パンプキンシードプロテインパウダー<br>(ブランド名: Pumpkin seed Protein 60 powder roasted) |
| 一般名   | パンプキンシード脱脂パウダー   |
| 学名    | <i>Cucurbita pepo var. styriaca</i> の種子                              |
| 原産国   | オーストリアあるいはドイツで収穫・焙煎したカボチャを<br>ドイツにて圧搾・製粉                             |
| 脂質    | 3 - 12 %   |
| タンパク質 | 58 % 以上  |
| 粒度    | 25 メッシュ 95 % 以上  |

|        |                              |
|--------|------------------------------|
| 保管条件   | 23 °C 以下の乾燥した臭気のない<br>暗所にて保管 |
| 形状     | 微粉末                          |
| 色調     | 緑から褐色                        |
| 風味     | 特有な風味                        |
| 荷姿     | 20kg PE バッグ / カートンボックス       |
| 原材料表示  | パンプキンシード脱脂パウダー               |
| 品質保証期限 | 製造日より 36 か月                  |

製造元

anoxymēr<sup>®</sup>  
International

輸入・販売元



株式会社ヘルシーナビ

TEL:03-6715-8068

www.healthynavi.co.jp