



PRESS RELEASE

レモンバーベナ抽出物(Planox L)による酸化ストレス及び筋肉ダメージの軽減(ヒト臨床試験)

Planox™ L

株式会社ヘルシーナビ

www.healthynavi.co.jp

研究結果

株式会社ヘルシーナビ(本社:東京都大田区、代表取締役:井上 俊忠)では、スイス HANSELER(ハンセラー)社製造のレモンバーベナ抽出物(Planox L)において、筋疲労後の酸化ストレス及び筋肉ダメージの軽減効果をヒト臨床試験にて報告した論文を確認しました。

レモンバーベナ抽出物は、抗炎症、抗酸化作用を有するアノキシミン(アクテオシド+イソアクテオシド)を含んでおり、今まで *in vitro*、*ex vivo*において、活性酸素消去能効果を、またヒト臨床試験では、コラーゲンとの組み合わせで骨関節炎患者の症状改善効果を確認していました。先頃 *Int. J. Med. Sci*誌に掲載された研究論文※では、健常男女60人を対象としたランダム化プラセボ対象二重盲検試験にて、レモンバーベナ抽出物(400mg/日)もしくはプラセボを10日間摂取した後、筋疲労を起こさせ、その後の筋肉の状態や痛み、炎症や酸化状態の生化学的指標、筋肉強度のリカバリーを確認し、また、摂取前と摂取10日後(筋疲労誘発前)での持久力についても評価しています。

結果として、レモンバーベナ抽出物摂取群は、プラセボ摂取群に比べて有意的に筋肉状態(張り、硬度)や痛みを軽減し、炎症マーカーであるIL-6、筋肉損傷マーカーであるCK(クレアチンキナーゼ)、酸化ダメージマーカーである8-OHdGを減らし、抗酸化酵素であるGPx(グルタチオンペルオキシダーゼ)を増やしました。また、運動強度のリカバリーに関しても、レモンバーベナ抽出物摂取群の方がプラセボ摂取群に比べてリカバリーが高まっている傾向が確認されています。また、レモンバーベナ抽出物10日間の摂取により摂取前に比べて持久力が高まっていることも示唆されました。

※ *Mon-Chien Lee et al. International Journal of Medical Sciences 2021; 18(12): 2641-2652.*

Evaluation of the Efficacy of Supplementation with Planox® Lemon Verbena Extract in Improving Oxidative Stress and Muscle Damage: A Double-Blind Controlled Trial

レモンバーベナ抽出物の特徴

レモンバーベナはクマツヅラ科イワダレソウ属の植物です。南米原産ですが地中海沿岸でも栽培されています(和名:ボウシュウボク)。レモンバーベナ抽出物(Planox L)は、レモンバーベナ葉中の有効成分である、アノキシミン(アクテオシド+イソアクテオシド)の含量を9~11%に標準化した抽出物粉末で、スイスHANSELER(ハンセラー)社がドイツで製造しています。

日本国内では、株式会社ヘルシーナビが総輸入元、ビーエイチエヌ株式会社(本社:東京都千代田区)が総販売元としてレモンバーベナ抽出物をBHNレモンバーベナとして販売しています。

- ✓ 伝承的薬用植物として健胃、解熱、鎮静効果
- ✓ コラーゲンとの同時摂取による関節痛改善効果
- ✓ 抗炎症効果
- ✓ 活性酸素消去効果
- ✓ 筋疲労後の酸化ストレス及び筋肉ダメージの軽減効果
- ✓ 持久力の改善効果

【お問い合わせ】

ビーエイチエヌ株式会社 TEL:03-5281-5661 / FAX:03-5281-5662

株式会社ヘルシーナビ TEL:03-6715-8068 / FAX:03-6715-8069